



altromovimento

Metodo Feldenkrais®

conoscersi attraverso il movimento

Lezioni al martedì e al giovedì

Incontro di prova gratuita :

giovedì 22 settembre 2011 ore 20:00

associazione sportivo-dilettantistica

altromovimento

via IV Novembre, 20 Montecchio Maggiore (VI)

Per informazioni e iscrizioni

348 71.53.257

e-mail: tadiellof@gmail.com - web: www.altromovimento.it



- alleviare tensioni e dolori muscolari, mal di schiena stress
- risolvere e prevenire dolori da posture scorrette
- recuperare l'equilibrio
- imparare a muoversi in modo sicuro, rilassato, sano, efficiente
- sviluppare movimenti nuovi senza sforzo ritrovando la mobilità persa

associazione sportivo-dilettantistica

altromovimento

via IV Novembre, 20 Montecchio Maggiore (VI)

Per informazioni e iscrizioni

348 71.53.257

e-mail: tadiellof@gmail.com - web: www.altromovimento.it